

Atelier Graines Germées



Vous aussi, profitez de cette source de vitalité et de santé : c'est simple , délicieux et bon marché!

mercredi 20 février 2019, 19h-21h

Bokoloko, Rue d'Italie 25, Vevey

Vous apprendrez à faire pousser et conserver différentes graines, avec les astuces pour réussir à tous les coups. Exercices pratiques, comparaisons des divers germoirs et dégustation.

Vous repartirez avec un kit germination DIY (bocaux+graines).

Atelier donné par Rachel Gogniat, nutritionniste holistique.

Participation : 65.- Nombre de places limité à 6 personnes.

Inscription et infos : **rachel@la-graine-enchantee.ch**

026 481 29 01

lagraineenchantee.wordpress.com

